第30回 広島県トレーナー協会研修会



選手を支えるトレーナーの本質

現場で信頼されるトレーナーに必要な 判断力・準備力・人間力

令和8年12月6日（日）9:30～16:30
受付開始 9:00～

参加費無料
申し込み不要

広島大学霞キャンパス 広仁会館（広島市南区霞1-2-3）



特別講演　**現場で信頼されるトレーナーに必要な資質**
講師：山本 利春 氏（国際武道大学 名誉教授）

講演Ⅰ　**スポーツ現場における暑さ対策最前線**
講師：長谷川 博 氏（広島大学）

講演Ⅱ　**リカバリーを支えるスポーツ栄養**
-トレーナーが知っておきたい食事・補食・睡眠の実践-
講師：吉谷 佳代 氏（パワーニュートリション）

パネルディスカッション　**現場で信頼されるトレーナーの実践**

パネリスト
田中 良周 氏　（マツダスカイアクティブズ広島）
大原 将平 氏　（S・T conditioning）
伊藤 博志 氏　（かとう整形外科スポーツ運動器クリニック）

●日本スポーツ協会、公認アスレティックトレーナー更新単位対象
（※JSPO指導者登録証をご持参ください。）
●広島県トレーナー協会認定スポーツトレーナー更新単位対象