



広島県トレーナー協会会報

No.112 2026 年 8 月 発刊

令和 8 年度 総会報告

令和 8 年 5 月 30 日（土）に朝日医療専門学校広島校にて定期総会が開催されました。
今回も前年度に引き続き、対面での開催となりました。

参加人数 18 名、委任状 72 名で、会員数 150 名に対して過半数に達している為総会は
成立し、令和 7 年度事業総括および令和 8 年度予算・事業計画が、参加者および委任状にて
承認されました。

議案	結果	賛成	反対	無効
第 1 号議案	可決	90 票	0 票	0 票
第 2 号議案	可決	90 票	0 票	0 票
第 3 号議案	可決	90 票	0 票	0 票
第 4 号議案	可決	90 票	0 票	0 票
第 5 号議案	可決	90 票	0 票	0 票

特別講演報告

令和 8 年 5 月 30 日(土)広島県トレーナー協会総会に先立ち、特別講演が朝日医療専門学校広島校で開催されました。講師に菊一堂鍼灸院院長 菊一滋先生をお迎えし、「いちばん近くでドーピングを防ぐ！」をテーマにご講演いただきました。

菊一先生は、薬剤師、はり師・きゅう師の国家資格、スポーツファーマシストの資格を取得されており、トレーナー活動もされておられます。また、広島県薬剤師会アンチドーピング委員としてドーピング講演会、スポーツ現場での薬剤相談にも対応されており、非常に精力的にスポーツ現場でご活躍されておられます。

オリンピックをはじめ、国民スポーツ大会など多くの大会でドーピング検査が行われ、その件数は増加していることを踏まえ、我々が選手をサポートする立場でどのようなことに気をつけるべきか教えていただきました。注意が必要な医薬品、市販薬やサプリメントなどについて、具体例を交えてそれぞれ特徴を学びました。薬や成分に本来の目的と異なるスポーツへの影響があることや、商品名の一部が違っただけで含有成分が異なるため評価が変わることが特に印象的でした。Global DRO JAPAN などである程度の様子を知ることはできるものの、やはりスポーツファーマシストの先生方に判断を仰ぐことが必要だと感じました。これからも様々な専門職が連携をとりながら選手をサポートしていくことが重要だと思います。そのためにも、広島県トレーナー協会のように組織的に活動できる母体があることは意義深いと改めて感じました。

(広報局 下岡)



認定スポーツトレーナー実技試験

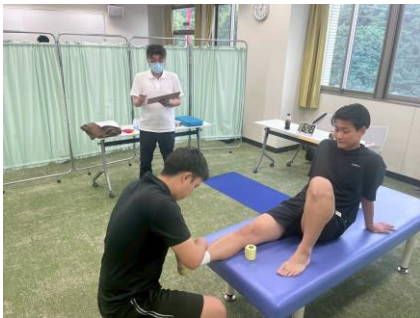
令和8年7月5日に、広島県トレーナー協会認定スポーツトレーナー養成講習会の実技試験を開催しました。

3つのカテゴリーの試験と論述試験を実施し、20名の受講者が受験され見事に全員合格されました。また試験官や選手役は協会の理事や会員のJSPO-ATや認定スポーツトレーナーの資格者が担当しました。

残りの過程は現場実習の実施とレポートを提出してもらい正式に認定へと進みます。

受験者の皆さん、運営の先生方、長時間にわたりお疲れ様でした。

(学術局 河原)



「若年アスリートの今を守り未来を育てるコンディショニングセミナー」

SHOKU LEAD 馬明真梨子

6月21日（日）に広島テレビ社屋の会議室にて大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業グループ中国支店様と広島テレビ放送株式会社様の共催及び広島県トレーナー協会をはじめ他団体様のご後援にて「若年アスリートの今を守り未来を育てるコンディショニングセミナー」が開催されました。本セミナーでは成長期特有の不調を切り口に、指導者が押さえておきたい将来を見据えたコンディショニングの考え方をテーマとし、スポーツにおける相対的なエネルギー不足（REDs）の啓発・研究に従事されている岡山大学の樋口千草先生、広島テレビが行う女性アスリート支援プロジェクトの栄養部門担当の公認スポーツ栄養士の馬明真梨子、女性の骨の健康やホルモンを中心に産婦人科医として臨床現場に立ちながら啓発活動を行われている三原赤十字病院の牧野郁子先生が登壇しました。現地参加及びオンラインでのハイブリットにて開催され、53名（現地23名/オンライン30名）が参加されました。

【今の私にできること】をテーマとした講演1にて、まず樋口先生より「指導者が知っておくべきREDsとエネルギー不足」という演題で、REDs（Relative Energy Deficiency in Sports）の概念からREDsの健康や成長期への影響、なぜ成長期はエネルギー不足に陥りやすいのか、疲労骨折や貧血、減量、トレーニング量や休養時間など実際の事例も踏まえたREDsについてのお話がありました。続いて馬明より「REDsとエネルギー不足を防ぐ食事と栄養」という演題で、エネルギー不足が起こるとどうなるのか、エネルギー不足を防ぐ食事、特に成長期に不足しやすい栄養素（鉄やカルシウム）など食事の基本と共に、食実践を継続していく上でセルフコンディショニング力の育成の必要性についてお話しました。

【将来の私にできること】をテーマとした講演2では、牧野先生から「競技の先を見据えた 将来への影響と対策」という演題で、女性ホルモンの影響や骨の健康、月経についてのお話がありました。成長期の骨貯金が50年後を決めることや疲労骨折は氷山の一角であり、様々な全身問題が結果として表れているというお話がありました。

各講演で共通していたこととして、「気づく」ことの大切さです。気づきがある事で次のステップに繋がり、気づきがあるから相談に繋がる。選手本人の気づきだけでなく、指導者や家族、トレーナーなど選手の周りの方々の気づきの大切さを再度考える機会にもなりました。主催者にて行われたアンケートでは、「大変良かった」「良かった」が97.1%を占め、「多職種の講演で理解が深まった」「食事・栄養の重要性を再認識した」などの声が寄せられ、同じキーワードを基に多職種からの視点で学ぶ機会は、課題を知る機会、取り組むきっかけとしても非常に有効的な機会であったのではないかと感じました。広島県内での若年アスリートの健康課題やREDsに対する理解についての教育の機会や場も多くはない現状であり、今後もこのような専門家だけでなく、課題解決に賛同頂ける企業様や団体を巻き込んで、教育や普及活動を行っていくことが、「まだ気づいていない」選手や選手を支える皆さんに知って頂ける機会になるのではないかと思います。

最後になりますが、本セミナーの開催にあたり、当協会において会員の皆様への周知や広報などの多大なご協力をいただきましたことに、心より厚く御礼申し上げます。今回のセミナーで得られた多職種連携の視点や、若年アスリートのコンディショニングに関する知見を、今後の協会の活動や地域の指導現場へ還元できるよう、委員として引き続き努めて参ります。



令和 8 年度 理事会議事録

<第 1 回理事会>

日時：令和 8 年 5 月 30 日（土）16：50～17：50

場所：朝日医療専門学校広島校

出席者数 15 名（会長 1 名、理事 10 名、監事 1 名、委員 3 名）

会長：武田

理事：川波、下岡、船引、相原、尾上、栗原、黒澤、中藪、三重野、島

監事：梶山

委員：石原、松田、馬明

欠席者：河原、加藤、福田、相川、梵

書記：島

議案

1. 第 13 回日本スポーツ理学療法学会学術 への当会名義使用の件（島）
 - 第 13 回日本スポーツ理学療法学会学術大会への当会名義使用の許可について依頼があった。
 - 全会一致で承認された。
2. 令和 8 年度ワークショップの講師について（尾上）
 - 2026 年 10 月 25 日 9～13 時に朝日医療専門学校広島校で開催予定。
 - 講師は佐伯秀幸氏、テーマは「足部・足関節の機能的評価と介入方法（仮）」で予定している。
 - 日程、テーマ案について承認された
3. 講師謝金規定の変更（島）
 - 昨年度の運用実績をもとに、改定案を次回理事会に上程し確定する。
4. 崇徳高校ラグビー部トレーナー派遣について（川波）
 - トレーナー協会に派遣依頼があった。
 - 派遣するトレーナーの選定およびその方法について、川波副会長を窓口として対応していく。
 - 適任者がいない場合は、会員に派遣依頼を出して募集する。
 - 帯同者には報告書の提出を義務付ける。
 - 現場で問題が生じた場合には当事者間で解決するものとし、トレーナー協会としては感知しない。
5. 令和 8 年度 JSPO-AT 養成講習会受講者推薦者（広島県推薦）について（川波）
 - 今回の推薦者選定の経緯について説明がなされた。
 - 今後、当会の各イベントにおける参加ポイントの集計ルールについて、HP で公表する。
6. 理事会議案上程ルールについて（武田）資料あり
 - 役員から安心して議題を提出できるようにすること、また理事会で建設的な議論ができるようにすることを目的に実施する。
 - 理事会 14 日前までに議題を提出し、それを会長、副会長で事前に論点の整理を行った上で理事会に上程を行う。

→ 今までの議題提出の方法では、手続きが煩雑になるので、議案提出システムを作成して労務コストの削減を図る。(担当：島)

7. 新役員

→ 2026 年 3 月 5 日の理事会での承認事項通り、石原氏（広島大学）、相川氏（広島文化学園大学）に委員への就任を打診し、承諾を得られた。

→ 各部局への配置については第 2 回理事会で検討し、確定後に当会ホームページに掲載。

8. その他

1) 第 2 回理事会

第 2 回理事会は令和 8 年 7 月 16 日（木）20 時より Zoom システムを利用してオンラインで開催。

<第 2 回理事会>

日時：令和 8 年 7 月 16 日（木）20：00～21：30

場所：オンライン（Zoom 使用）

出席者数 16 名（会長 1 名、理事 10 名、監事 1 名、委員 4 名）

会長：武田

理事：川波、船引、相原、尾上、河原、黒澤、中藪、福田、三重野、島

監事：梶山

委員：石原、梵、松田、馬明

欠席者：下岡、加藤、栗原、相川

書記：島

議案

1. 2026 年度中四国学生アメリカンフットボール連盟秋季リーグ戦におけるトレーナー募集に関して（石原）

→ 8 月 29 日から 11 月 1 日かけて最大 8 試合を予定。

→ 交通費と日当を支給予定（金額は未定）。

→ 来年度以降の運営につなげるために応募上限は設けず、多くの会員にご参加いただきたい。

→ 募集に関して承認された。

2. JSPO-AT 養成講習会受講者推薦者（広島県推薦）ポイント集計ルールについて（船引）

→ 当会からの推薦者の選考基準について再検討された。

→ 推薦取得までのフローチャートをホームページ掲載する。

→ 選考基準の策定については継続審議とする。

3. JSPO-AT 更新対象研修の要件および申請について（船引）

→ 表記に関して説明がなされた。

→ 第 30 回研修会を更新研修として申請予定。

4. 第 30 回広島県トレーナー協会研修会（相原）

→ 12 月 6 日（日）に広島大学広仁会館にて開催予定。

→ テーマを「選手を支えるトレーナーの本質 ～現場で信頼されるトレーナーに必要な判断力・準備力・人間力～」とし講師陣を検討している。

→ 若手を育成するための本質について学べる研修会としたい。

→ 当日は担当の相原理事が出席できないため、梵理事と分担しながら準備を進めていく予定。

5. 謝金規定の策定（島）資料あり

→ 資料の通りで承認された。

→ 今年度の事業（ワークショップ、研修会）から適応していく。

6. 理事会の出欠確認、議案上程システム構築（島）

→ 今後は Google Apps Script（GAS）での運用を行う。

→ 役員が Google フォームに回答することで案内メール、議案の取りまとめ、出欠の集計が自動でなされる。Script による運用のため、期限厳守をお願いしたい。また、議案上程に伴う資料のアップロードには Google アカウントが必要になるのでご対応いただきたい。

→ 上記について、承認された

7. 2026 年度 広島県トレーナー協会 組織図（武田）資料あり。

→ 現在の三部局体勢を横断的に調整・支援する目的で、新たに専務理事を設ける。

→ 専務理事には島が就任する。委員は専務理事と連携し、協会運営を支える実務を行い、各部局の連携促進や事業運営を支援する役割を担う。

→ 新しい組織図について。

8. 若年アスリートの今を守り未来を育てるコンディショニングセミナー活動報告（馬明）

資料あり

→ 6月21日（日）に広島テレビ社屋で開催された標記研修会への参加報告がなされた。

→ 活動報告として会報誌や Instagram への掲載をすすめる。

9. その他

1) 第3回理事会

→ 第3回理事会は令和8年9月14日（月）20時より Zoom システムを利用してオンラインで開催

2) サイクリングしまなみへの参画について

→ 今年度は愛媛県が開催を見送るとのこと。また当会主催ワークショップとも日程が重なっている状況。以上の状況から、今年度の参画について、次回理事会にて方向性を上程する予定。

事務局より

会費納入のお願い

今年度（2026 年 4 月～2027 年 3 月）の会費が未納の会員の方は、お早めにお振込みをお願いいたします。

納入方法：①郵便振替 口座番号 01300-7-51668

加入者名 広島県トレーナー協会

②もみじ銀行 鷹野橋支店 （普）1465471

口座名義 広島県トレーナー協会 見附祥子

納入金額：①一般会員 5.000 円（大学院生を含む）

②学生会員 2.500 円

★ご存知ですか？★

会費の納入については、下記のように、規約に定められております。

- ・その年度の年会費は、7 月 31 日までに納入してください。
- ・その年度の年会費は、4 月 30 日までに退会のお申し出がない場合、お支払いいただいております。ご協力をお願いいたします。
- ・特にお申し出のない場合、新年度（2026 年 4 月～2027 年 3 月）も継続して在会されるものとさせて頂いております。つきましては下記をご参考の上、必要なお手続きをよろしくお願いいたします。

①登録内容の変更

住所や職場の変更により会報等がお手元に届かない場合があります。

住所変更された方は、変更後の連絡先をお知らせください。

②退会の手続き

転勤などの都合により退会を希望される方 → 広島県トレーナー協会ホームページに「退会届」のフォームがあります。ご記入の上、会員管理担当：福田まで（下記連絡先）郵送またはメールをしてください。

※退会の締め切りは 2026 年 4 月末までです。以降は 2026 年度の年会費が発生します。

③メールアドレスの登録

トレーナー帯同の募集などのお知らせをメールで配信しております。

現在未登録の方、または登録したけれども届かない方はご連絡ください。

ご不明な点がありましたら、下記までご連絡をお願いいたします

<会員登録について> 福田尚文 : hukuda.takahumi@beige.plala.or.jp

<会費について> 栗原 章 : akira.kurihara08@gmail.com

編集後記

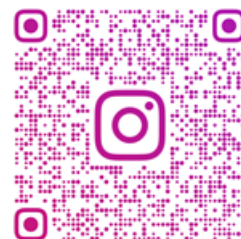
ホームページ、SNS で協会活動発信中！



ホームページ



Facebook



Instagram

編集：広報局 黒澤 資佳（おさふねクリニック）