

**平成 28 年度広島県トレーナー協会
認定スポーツトレーナー養成講習会開催要項**

趣 旨

広島県トレーナー協会会員がトレーナーとして必要な知識・技術を身に付け、国体等の広島県のスポーツ競技に携わる実践力を養うことで、スポーツ選手に質の高いサービスを提供できる人材、スポーツ現場で求められる人材を育成する。

対 象

広島県体育協会が掲げるスポーツ医科学サポートの活動体制に賛同していただける広島県トレーナー協会会員の方。

講習会日程

前期 平成28年10月16日（日）11月27日（日）平成29年1月29日（日）3日間計8単位

後期 平成29年10月～平成30年2月計8単位開催予定

カリキュラム

(1) 基礎講習

講習科目	単位数	科目の内容
【必須科目】 アスレティック トレーナーの役割	1	①アスレティックトレーナーの役割と 広島県スポーツ医科学サポートシステム 医科学スタッフとの連携協力 組織の運営と管理 アスレティックトレーナーと倫理
1.救急処置	1	②外傷時の救急処置
2.スポーツ科学	1	③バイオメカニクス
3.検査・測定と評価	1	④アスレティックトレーナーに必要な検査・測定の手法
4.スポーツ外傷・障害の 基礎知識	2	⑤⑥スポーツ外傷・障害（上肢・体幹・下肢）
5.予防と コンディショニング	2	⑦コンディショニングの方法と実際
		⑧ストレッチ、トレーニングの方法と実際
6.アスレティック リハビリテーション	2	⑨⑩アスレティックリハビリテーションの 実践（上肢・体幹・下肢）
	1	⑪競技特性に基づいた アスレティックリハビリテーションの プログラム
7.スポーツ医学	1	⑫ドーピング講習会
8.スポーツ栄養学と食事	1	⑬アスリートの栄養教育
9.テーピング実習	1	⑭上肢（肩・肘・手関節）
	1	⑮体幹（腰背部）
	1	⑯下肢（膝・足関節）
1 単位 90 分 合計 16 単位（24 時間）		

(2) 現場実習

	単位数	実習内容
スポーツ現場実習 ^{※1}	10	1日3時間以上 × 5日間

※1 トレーナーアシスタントとして現場に帯同する（無償）。

(3) その他（注意事項）

- ・講習教材は原則として日体協公認アスレティックトレーナーテキストに準じた内容とする。
- ・1単位は90分の講義・実習とする。
- ・全カリキュラム16単位（+総会、ワークショップ等参加で得られる6単位、計22単位）中13単位以上受講により認定試験受験資格が得られるものとする。
- ・認定試験合格および現場実習10単位修了者を「広島県トレーナー協会認定スポーツトレーナー」とする。
- ・広島県トレーナー協会認定スポーツトレーナー登録有効期間は3年とする。
- ・認定スポーツトレーナーとしてふさわしくない行為があったと認められた場合は、本会で審査し、認定が取り消しになることがあることを予めご了承ください。

定員

30名程度とする。

受講料（受験料）

40,000円（受験料を含む）

27年度受講者 前期（平成25年度）20,000円 支払済

後期（平成26年度）20,000円

28年度受講者 前期（平成26年度）20,000円

後期（平成27年度）20,000円

※認定登録料については別に定める。

受講から認定までの流れ

- ・認定試験受験資格について合計13単位取得で受験資格が与えられる。
- ※④の赤十字救急法基礎講習については、既に資格をお持ちの方は資格証のコピーをご提出いただければ受講は免除になります（1単位取得とみなす）。
- ・平成24年度の広島県トレーナー協会総会にて認定試験合格者の発表および認定証の授与を行う。その際、別途登録料2,000円が必要となります。

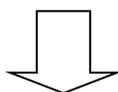
①基礎講習
（全6日間）
16単位

②総会
（5月）
1単位

③ワークショップ
（11月）
2単位

④赤十字救急法
基礎講習
1単位

⑤研修会
（12月）
2単位



※ 計13単位以上取得者 認定試験受験資格獲得

- ※ 赤十字救急法基礎講習については <http://mimedia.jp/FLISHC/hiroshima/attend/> を参照し、各自で申し込み受講してください。

認定トレーナーを更新するための必須条件（3年毎の更新制）

- ・広島県トレーナー協会のポイントについて3年間で10ポイント以上取得すること。

広島県トレーナー協会事業	取得ポイント
広島県トレーナー協会関係の事業への参加※2	5ポイント/回
国体等へのトレーナー派遣	5ポイント/回
認定スポーツトレーナー講習会受講※3	1ポイント/単位
理事会、各部会出席	1ポイント/回

※2.当会関係の事業は、総会、ワークショップ、研修会、各種講師派遣事業等を含む。

※3.既認定者は継続単位として認定講習会1単位1000円で受講できる。

受講申込締切

平成28年10月13日

受講申込先・お問い合わせ先

申込み用紙に必要事項をご記入の上、下記メールアドレスもしくはFAXを送信してください。

広島県トレーナー協会 学術局 廣重陽介

E-mail : ninteitrainer@yahoo.co.jp FAX : (082)280-3974

受講料振込先

平成28年10月13日までに下記の指定口座へお振込みください。

広島県トレーナー協会 広島銀行（0169）大手町支店（010）普通 3292452