

令和3年7月吉日

会員各位

広島県トレーナー協会 会長 浦辺 幸夫

## 令和3年度広島県トレーナー協会ワークショップのご案内

拝啓 時下ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。さて、本年度は 高橋 大輔 氏を講師としてお招きし、『自体重エクササイズを考える』と題してワークショップを開催いたします。昨年も講習いただいた高橋トレーナーの講習会が大変好評でしたので、今年さらにはアップデートされ、現場ですぐに活用できる実技を中心としたワークショップです。新型コロナウイルス感染対策を徹底した上での開催と致しますので、広島県トレーナー協会会員の皆さまに参加して頂きたいワークショップです。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

敬具

記

### 【講師】

高橋 大輔 氏

(たかはし だいすけ)

### 【経歴】

2006年 ペンシルバニア州立ス  
パリーロック大学

エクササイズサイエンス学科卒業

2006年～2007年 オックスフォードアスレチック

クラブにてパーソナルトレーナーとして勤務

2008年～2019年 飛翔会グループ ケアウイング曙



### 【保有資格】

- ・NSCA CSCS (2005年)
- ・adidas マスタートレーナー (2011年)
- ・テクノジム ARKE マスタートレーナー (2011年)
- ・Athletes' Performance メンターシッププログラム  
全4過程修了 (2012年)
- ・健康運動指導士 (2013年)
- ・FMS レベル1&2 (2016年)
- ・FCS (2016年)

【日時】 令和3年11月7日(日) 9:00～13:00

【場所】 朝日医療専門学校(広島校) 広島市西区己斐本町1-25-15

【受講料】 会員5,000円 会員外10,000円

※コロナウイルス感染拡大状況により中止または延期される場合があります。

※既認定トレーナーの方は、受講料4000円で受講できます。

※既認定トレーナーの方は、更新に必要な5ポイントが取得できます。

【定員】 20名

【申込締切】 11月2日(火) 申込先: [funabiki1@yahoo.co.jp](mailto:funabiki1@yahoo.co.jp) まで

氏名(ふりがな) 連絡先 Tel:                      Mail:

会員  非会員  認定トレーナー既取得者 ※定員になり次第、受付を締切ります。

以上