

【プログラム】 令和元年度第13回アスレティックトレーナー連絡会議中四国研修会

日時:令和2年2月11日(火・祝) 場所:高松大学

時間	内容	
9:30～	受付	
10:00～	開会	主催者挨拶 田中 美季 (JSPO-AT連絡会議 四国ブロックディレクター)
		主管挨拶 花房 順子 (JSPO-AT香川県協議会会長)
10:10～	特別講演 (60分)	『運動と睡眠について』 講師:保野 孝弘 (川崎医療福祉大学 臨床心理学科教授)
11:10～		休憩
11:20～	講演Ⅰ (40分)	『適切な指導方法とは』 講師:山神 眞一 (香川大学副学長 JSPO-AT香川県協議会アドバイザー)
12:00～		休憩(昼食) 各県打合せ会
13:00～	講演Ⅱ (40分)	『運動後のクーリング』 講師:山下 義則 (香川県スポーツドクター協議会会長、JSPO-AT香川県協議会 アドバイザー)
13:40～	講演Ⅲ (60分)	『運動と免疫について』 講師:片山 昭彦(四国学院大学 社会学部カルチュラル・マネジメント学科教授)
	情報提供	大塚製薬株式会社
14:45～		休憩
14:50～	報告 (80分)	各県の活動報告(香川県含む9県)
16:10～	報告 (30分)	『令和元年度日本スポーツ協会AT協議会 事業報告』 講師:田中 美季(JSPO-AT連絡会議 四国ブロックディレクター)
16:40～	講評 (20分)	講師:浦辺 幸夫(JSPO-AT連絡会議 中国ブロックディレクター)
17:00～	閉会	主管挨拶 (JSPO-AT香川県協議会) 次期開催県挨拶