

広島県トレーナー協会 会員各位

当会会長が理事を務めております、日本ダンス医科学研究会より、イベントのご案内をさせていただきます。

日本ダンス医科学研究会(JADMS)は、教育・医学・科学の領域を統合することにより、日本人ダンサーの健康、QOL、トレーニング、パフォーマンスを向上させることを目指し、活動しております。

この度、東京にて昨年度ご好評をいただきました森山ロビンズ尚子氏によるワークショップ

「ダンサーのためのジャイロキネシス」を広島で開催する運びとなりました。

ジャイロキネシスは、動きと呼吸をリズムカルに調和させながら行うエクササイズです。元々はバレエダンサーのためのヨガとして米国 NY で広まったものですが、ダンサーのボディメンテナンスのみならず、各種スポーツのテクニック向上、一般では運動不足やストレスの解消として、様々な分野で活用されています。

皆様のお身体のメンテナンスとして、また、競技選手へのトレーニング指導にお役立ただけにと存じます。

**定員(先着順)がございますので、参加ご希望の方はお早めにお申し込みください。**

2017 年度 特別ワークショップ「ダンサーのためのジャイロキネシス」

日時:平成 29 年 7 月 31 日(月) 午後 6 時~8 時

会場:広島大学大学院 保健学研究棟 901 講義室

講師:森山ロビンズ尚子 氏

(ジャイロキネシス/ジャイロトニック認定マスタートレーナー

GYROTONIC ON BROADWAY 主宰

参加費:研究会会員は無料、非会員 2000 円、非会員学生 1000 円

定員:25 名

申込先: [jadms.ws.2017@gmail.com](mailto:jadms.ws.2017@gmail.com)

(本メールとアドレスが異なります。ご注意ください)

詳細は、添付ファイルをご覧ください。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日本ダンス医科学研究会

ホームページ <http://www.jadms.org/home>

\*\*\*\*\*

前田 慶明

広島大学大学院医歯薬保健学研究科

スポーツリハビリテーション学

〒734-8553 広島市南区霞 1-2-3

TEL ? :082-257-5410

Email: norimmi"at"[hiroshima-u.ac.jp](mailto:norimmi@hiroshima-u.ac.jp)

\*\*\*\*\*