

瀬戸内しまなみ海道・国際サイクリング大会

「サイクリングしまなみ 2016」への参画

国際的に発展する魅力的なサイクリングイベントのトレーナースタッフを募集いたします！！

主催団体：瀬戸内しまなみ海道・国際サイクリング大会実行委員会

実施日時：平成 28 年 10 月 29 日（土）受付（今治市、尾道市）、イベント

平成 28 年 10 月 30 日（日）7 時 30 分スタート 17 時終了

実施場所：しまなみアースアイランド（今治市）～新浜県営上屋（尾道市）

スタイル：レースではなく、サイクリングを楽しむ走行イベント 参加定員：3500 名

【参画団体】愛媛県アスレティックトレーナー協議会 広島県トレーナー協会 約 30～50 名

【参画目的】トレーナーサービスを提供できる場の創出と国際スポーツ大会への貢献

【参加内容】

- ① 今治地区は前日にメインステージにてストレッチイベントを実施
その後、個別ストレッチなどを行う予定です。
- ② 弓削地区、尾道地区エイド・ステーションでマッサージベッドを設置して、アイシングやテーピング、ストレッチなどのトレーナーサービスを提供します。（各 15 名）
- ③ 他のトレーナー参画希望団体（理学療法士、柔道整復師、鍼灸師、マッサージ師など）との連携・調整をしてトレーナーチームをつくり、適材適所にそれぞれの専門性を活かせる役割を的確に与えて配置します。

【大会時に考えられる選手のニーズとリスク】

- ①腰部、頸部、肩部の疲労痛、ひざの痛み、手首の痛み
- ②サイクリング走行時の心肺機能停止、転倒による外傷（骨折・脱臼・打撲・捻挫）など

【愛媛県アスレティックトレーナー協議会】

平成 23 年 6 月 1 日に設立し、会員は、日本体育協会公認アスレティックトレーナー資格者で構成しており、現在の会員数は 14 名です。また事務局を全国的にも珍しく愛媛県体育協会に設置しているため、愛媛県及び競技団体さらには地域体育協会などスポーツ関係団体と連携できる体制を図っております。主な活動内容としては、えひめ国体帯同トレーナー派遣事業（愛媛県主催事業）に派遣するトレーナーを養成し、トレーナーとしての資質及び技術を有するために「愛媛県スポーツトレーナー研修会」を開催。また、えひめ国体スポーツ医科学指導者派遣

事業（愛媛県体育協会主催）やえひめ愛顔のジュニアアスリート事業（愛媛県教育委員会主催）へのトレーナーの派遣、スポーツ少年団認定員養成講習会兼スポーツリーダー養成講習会事業（愛媛県体育協会主催）に対して講師の派遣などがあります。

今回の瀬戸内しまなみ海道・国際サイクリング大会「サイクリングしまなみ 2016」では、参加者へ運動前後のストレッチやクーリングダウン時のマッサージ、アイシングなど様々なサポートにより、参加される方々が快適で記憶に残る大会を目指して支援させて頂きたいと思っております。

【広島県トレーナー協会】 <http://www.hiroshima-trainer.com>

1994年に広島県において多くの競技選手、運動愛好者のために広島県体育協会の命を受け、設立しました。私たちの仕事は国体広島県代表選手のためのトレーナー活動、そしてスポーツ外傷の予防とリハビリテーションなどです。一人でも多くの選手がケガする事なく、復帰できる事、そして一人でも多くの選手がケガをしない事、これが私たちの願いです。

現在、日本体育協会公認アスレティックトレーナーを中心として、会員数 140 名のトレーナーが所属しております。サイクリングに関連する主な活動実績は、「ひろしま国際平和マラソン」12,000 名の救護サポートを毎年、担当しております。